

MARICRUZ GARRIDO PEÑA

INFORMACIÓN DE CONTACTO

- +506 8308-5598
- maricruz@garrido.io
- @enmente.cr
- www.linkedin.com/in/maricruz-garrido-pena
- Barrio Escalante & Escazú, San José, Costa Rica

IDIOMAS

- Español (Nativo)
- Inglés (Nivel C2)

MEMBRESÍAS

- Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR) – Código 11766
- Paz Sin Poses S.R.L. – Directorio de Profesionales en Psicología Basada en Evidencia Científica (2021-actualidad)
- Miembro fundador de Vida Dialéctica – Equipo DBT (2023-actualidad)
- Miembro fundador de la Comisión de Desórdenes de la Conducta Alimentaria – Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (2022-2026)

EDUCACIÓN

Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP) - España

Máster en Psicología Clínica y de la Salud | 2021 - 2023
Máster en Psicoterapia Cognitivo-Conductual | 2021 - 2023

Universidad de Costa Rica

Bachillerato y Licenciatura en Psicología | 2011 - 2019

Lincoln School Costa Rica

High School Diploma | 1996 - 2010

EXPERIENCIA

Psicóloga Clínica en consulta privada

Clinica Casa San José | Junio 2020 - Actualidad

Optimiza Centro de Salud y Medicina Integrativa | Julio 2020 - Actualidad

Psicóloga clínica a tiempo completo, enfocada en la psicoterapia individual para personas adultas. Trabajo con abordajes basados en evidencia científica para la evaluación y el tratamiento de una amplia variedad de motivos de consulta, especialmente depresión, ansiedad y trastornos de ansiedad, trastorno obsesivo-compulsivo, trauma, regulación de emociones, trastornos de la conducta alimentaria, dismorfia corporal, problemas de imagen corporal, problemas de autoestima, manejo de enfermedades crónicas y dolor crónico, entrenamiento en habilidades de comunicación y solución de problemas, entre otros. Con experiencia en talleres y cursos sobre temas relacionados con la salud mental, dirigidos a población profesional y general. Ha dirigido diversos entrenamientos grupales en habilidades de regulación emocional de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT), dirigidos a personas adultas.

PRINCIPALES ENTRENAMIENTOS Y CERTIFICACIONES

- Certificación en Alimentación Respetuosa y Liberación Corporal (Instituto de Nutrición, Salud Incluyente y Desarrollo INSAID, *en curso*)
- Applied DBT Skills for Trauma (Psychwire & Melanie Harned, 2026)
- Entrenamiento Intensivo en Exposición Prolongada para el Trauma (DBT EP) (DBT Iberoamérica & Melanie Harned, 2026)
- Tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) con Terapia de Aceptación y Compromiso (Ítaca Formación, 2026)
- Neuropsicología del Trauma Complejo (Psico Ciencia, 2026)
- Duelo desde una mirada actual: Modelos de comprensión, procesos y contextos (Contexto Vital, 2026)
- Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad en personas adultas: Evaluación, Tratamiento y Estrategias Integrales (Contexto Vital & CEPYEN, 2025)
- Intervención en Problemas de Autoestima desde una Perspectiva Funcional (Ítema, 2025)
- Análisis Funcional de la Conducta (Ítema, 2025)
- Soltar: Practicando la aceptación radical (DBT Iberoamérica & Joaquim Soler, 2024)
- Protocolo Unificado para el Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales (Psychwire – David Barlow & Todd Farchione, 2024)
- Tratamiento de Exposición con Prevención de Respuesta para el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (Cognitive-Behavior Institute, 2024)
- Terapia Cognitivo-Conductual Breve para la prevención del suicidio (DBT Iberoamérica & Craig Bryan, 2024)
- Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctica-Conductual DBT (DBT Iberoamérica & Behavioral Tech, 2023-2024)
- DBT para Trastornos de la Conducta Alimentaria (IJPCC, 2023)
- Terapia Centrada en la Compasión (Psychwire - Dennis Tirsch & Paul Gilbert, 2023)
- Terapia de Activación Conductual para la Depresión (Grupo ACT, 2022)
- Manejo del dolor crónico y las enfermedades crónicas desde la Terapia Racional Emotivo-Conductual (Institut RET, 2022)
- Terapia Cognitivo-Conductual Mejorada para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (CBT-E) (CREDO - Oxford University, 2021)
- Certificación en Psico-Oncología (UNIBE, 2021)
- Advanced Certificate en Terapia Racional Emotivo Conductual (TREC) (Albert Ellis Institute & Cetrec, 2021)
- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para Principiantes (Russ Harris, 2021)
- Modelo Maudsley (FBT) para Adolescentes con Anorexia Nerviosa (DBT Iberoamérica, 2021)
- Habilidades de la Terapia Dialéctica-Conductual (DBT) (Behavioral Tech: A Linehan Institute Training Company, 2021)
- Terapia Cognitivo-Conductual afirmativa para población LGBTQI+ (Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, 2021)
- Tratamiento Clínico de los Problemas de Imagen Corporal (The Eating Disorder Center, 2020)
- Integración del Mindfulness a la Terapia Cognitivo-Conductual (Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, 2020)
- Terapia Cognitivo-Conductual para la Depresión, la Ansiedad y el Insomnio (Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, 2020)